

**JEDILNIK od 2. 10. do 6. 10. 2023**

| DATUM                                  | MALICA                                                                                     | KOSILO                                                                                                           |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ponedeljek</b><br><b>2.10. 2023</b> | Bela kava ( <b>***mleko</b> ) (M),<br>babičin kruh (G,S),<br>maslo (M),<br>med             | Piščančja obara (G,Z),<br>kruh (G,M,J),<br>sirovi štruklji (G,M,J),<br>100% jabolčni sok                         |
| <b>Torek</b><br><b>3. 10. 2023</b>     | Mlečni riž s cimetom (M),<br>ringlo                                                        | Goveji golaž (G),<br><b>***široki rezanci</b> (G,J),<br>zelena solata s kvinojo                                  |
| <b>Sreda</b><br><b>4. 10. 2023</b>     | Bezgov čaj,<br>ajdov kruh (G,M,J),<br>tuna (R),<br>kisle kumare                            | Prežganka (G,J,Z),<br>mesni polpeti z ajdovo kašo,<br>pire krompir ( <b>***krompir</b> ),<br>dušeno sladko zelje |
| <b>Četrtek</b><br><b>5. 10. 2023</b>   | Planinski čaj z limono,<br>temna žemlja (G,M,J),<br>puranja prsa v ovoju,<br>sveža paprika | Ričet (G,J,S,M,Z,Gs,Ss),<br>kruh (G,M,J),<br>carski praženec (G,J,M),<br>jabolčna čežana                         |
| <b>Petek</b><br><b>6. 10. 2023</b>     | Otroški čaj,<br>ovseni kruh (G,M,J,S),<br>bučni namaz (M)                                  | Brokoli juha (G,M,J),<br>zelenjavna rižota brez mesa (M,Z),<br><b>*zelje</b> s krompirjem                        |

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z:

- \* je uporabljeno ekološko živilo
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

**JEDILNIK od 9. 10. do 13. 10. 2023**

| DATUM                                   | MALICA                                                                                                             | KOSILO                                                                                                               |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ponedeljek</b><br><b>9. 10. 2023</b> | Pirin mlečni zdrob ( <b>pirin zdrob*</b> ) (G,M)<br><b>(***mleko)</b> ,<br>cimetov posip,<br>banana                | Korenčkova juha z vlivanci (G,J), svinjska pečenka (G,J,S,M,O,Gs), dušeno kislo zelje (G,Z), peteršiljev krompir (M) |
| <b>Torek</b><br><b>10. 10. 2023</b>     | Breskov čaj,<br><b>*bio knapovski črn kruh</b> (G,S),<br>salama (M),<br>sir (M),<br>jajčka (J),<br>sveža zelenjava | Štajerska kisla juha (G,Z,J),<br>kruh (G),<br>jabolčni zavitek s skuto(G,M)                                          |
| <b>Sreda</b><br><b>11. 10. 2023</b>     | Šipkov čaj,<br><b>***domači kruh</b> (G,M,J),<br>mesno-zelenjavni namaz (M,J)                                      | Cvetačna juha (Z, M),<br>pečena riba Limanda (R),<br>rizi bizi (Z),<br>rdeča pesa                                    |
| <b>Četrtek</b><br><b>12. 10. 2023</b>   | Kamilični čaj,<br>graham bige (G),<br>pašteta Argeta Junior (M,J,S),<br>sveža zelenjava                            | Fižolova juha z zlatimi kroglicami (G,M,Z),<br>borovničeva rezina (G,M,J)                                            |
| <b>Petek</b><br><b>13. 10. 2023</b>     | Bela kava (mleko)(M),<br>ovseni kruh (G,S,M),<br>sadna skuta z banano (M)                                          | Kisla repa (G,Z),<br>pečenice (G,M,J),<br>matevž (G)                                                                 |

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z:

- \* je uporabljeno ekološko živilo
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

**JEDILNIK od 16. 10. do 20. 10. 2023**

| DATUM                                    | MALICA                                                                                      | KOSILO                                                                                                                                  |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ponedeljek</b><br><b>16. 10. 2023</b> | Metin čaj,<br>koruzni kruh (G,S),<br>skutin namaz z zelenjavo (M)                           | Cvetačna juha z lečo (G,J,S,M), zelenjavni riž s<br><b>*teletino</b> (Z),<br>rdeča pesa                                                 |
| <b>torek</b><br><b>17. 10. 2023</b>      | Planinski čaj,<br><b>*bio kmečki kruh</b> (G),<br>kuhan pršut (M),<br>paradižnik            | Zelenjavna juha,<br>piščančji zrezki v naravni omaki (G,M,Z),<br>kruhova rulada (G,M,J),<br><b>*radič</b> s fižolom                     |
| <b>sreda</b><br><b>18. 10. 2023</b>      | Mlečni osukanec (mleko)(M,G),<br>čokoladni posip (O),<br>hruška                             | Milijonska juha (G,J),<br>musaka (krompir) z <b>ajdovo kašo*</b> in mletim<br>govejim mesom (G,J,M),<br><b>*zelje</b> v solati s koruzo |
| <b>Četrtek</b><br><b>19. 10. 2023</b>    | Pitno bio mleko*(M),<br>ovseni kruh (G,M,J),<br>sadno-zelenjavni namaz (M)                  | Korenčkova juha s kus-kusom (G,J),<br>panirani zrezki (G,J,S,M), zelenjavni pire krompir<br>(M), kitajsko zelje v solati                |
| <b>petek</b><br><b>20. 10. 2023</b>      | Šipkov čaj z limono in medom,<br>ajdov kruh (GS,M),<br>ribji namaz (M,R,J),<br>kisle kumare | Jota (G) ( <b>***kislo zelje</b> ),<br>palačinke s skuto (G,J,M),<br>100% ananasov sok                                                  |

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z:

- \* je uporabljeno ekološko živilo
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

**JEDILNIK od 23. 10. do 30. 10. 2023**

| DATUM                                    | MALICA                                                                                                       | KOSILO                                                                                                                     |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ponedeljek</b><br><b>23. 10. 2023</b> | Bela kava (G,M),<br>polnozrnat kruh (G,S),<br>maslo (M),<br>slivova marmelada                                | Otroška juha (G,J,S,Z),<br><b>***trobarvni fusili</b> z bolonjsko omako in sirom<br>(G,J,S,M,Z),<br>zelena solata          |
| <b>torek</b><br><b>24. 10. 2023</b>      | Breskov čaj,<br><b>*prosen mešan kruh</b> (G,S),<br>sirni namaz z zelišči (M)                                | Zelenjavna juha (Z),<br>paniran puranji zrezek s sezamom (G,J,M,SS),<br>cvetačni pire (M),<br>rdeča pesa                   |
| <b>sreda</b><br><b>25. 10. 2023</b>      | Prosenka kaša z jabolki,<br>suhe slive (M)                                                                   | Kostna juha z ribano kašo (Z,G,J), lazanja z<br>mesom (G,J,M),<br>kristalka s koruzo                                       |
| <b>četrtek</b><br><b>26. 10. 2023</b>    | Triglavski čaj,<br><b>***domači kruh</b> (G,M,J),<br><b>telečje hrenovka*</b> ,<br>gorčica,<br>kisla paprika | Segedin golaž (G) ( <b>***kislo zelje</b> ),<br>krompir v kosih (M),<br>čokoladni puding s smetano in višnjami (M)         |
| <b>petek</b><br><b>27. 10. 2023</b>      | Planinski čaj z limono, pirin<br>kruh (G),<br>sveža paprika,<br>sirni narezek (M)                            | Juha iz hokaido buče z zlatimi kroglicami (G,M),<br>polbel kruh,<br>rižev narastek s slivami (M),<br><b>***grozdni sok</b> |

| DATUM                                    | MALICA                                                                   | KOSILO                                                                                         |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ponedeljek</b><br><b>30. 10. 2023</b> | Bela kava (G,M),<br><b>*maslo</b> (M),<br><b>***makova štručka</b> (G,M) | Špinačna juha (M),<br>sirovi ravioli v paradižnikovi omaki (G,J,M),<br>zeljna solata s fižolom |

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z:

- \* je uporabljeno ekološko živilo
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

**SPLOŠNA OPOMBA:**

- ⇒ dopoldanska malica: sadje (torek, sreda, petek)
- ⇒ shema šolskega sadja (četrtek)
- ⇒ šolska shema »mleko«: ponedeljek
- ⇒ popoldanska malica: jabolko, kruh
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom 1. razreda nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na zagotavljanje ponudbe dobaviteljev
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo